

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 109學年度第2學期第10週點心菜單

材料用量

點心菜單

| 日期 | 早點(27+2素) | | 午點(26+2素) | | 營養分析 |
|----------|--|-----------------------------|--|-----------|--|
| 4月26日星期一 | 清粥小菜 | | 鮮肉包豆漿 | 水果 | 熱量：532大卡 醣類：66.4 g 脂肪：20.8 g 蛋白質：20.6 g 膳食纖維：5.9 g 鈉：632.8mg 鈣：46.1mg |
| 餐數 29 | 花生麵筋罐(小) 3罐 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 肉鬆(0.3K) 1包 蛋 1公斤 素肉鬆(K) 0.1公斤 | | 鮮肉包大奇美(60g) 28個 鮮肉包大奇美(60g)備品 3個 豆漿家庭號(低糖) 2瓶 *素食用 素菜包(奇美) 4個 | 水果 28份 | |
| 4月27日星期二 | 鍋燒意麵 | | 綠豆地瓜湯 | | 熱量：463大卡 醣類：81.0 g 脂肪：9.9 g 蛋白質：14.5 g 膳食纖維：5.8 g 鈉：416.4mg 鈣：81.1mg |
| 餐數 29 | 鍋燒意麵(粒) 16粒 高麗菜 0.6公斤 花枝丸(K) 0.3公斤 蛋 0.3公斤 *素食用 素火鍋料(K) 0.1公斤 | | 二砂台糖(1K/包) 1包 綠豆 1公斤 蕃薯 1公斤 | | |
| 4月28日星期三 | 水餃 | 玉米蛋花湯 | 蛋塔 | 水果 | 熱量：337大卡 醣類：51.4 g 脂肪：10.6 g 蛋白質：9.2 g 膳食纖維：1.0 g 鈉：166.2mg 鈣：9.3mg |
| 餐數 29 | 手工水餃(100入/包) 1包 素水餃-庫存 | 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.6公斤 | 蛋塔 28個 蛋塔(備品) 3個 | 水果 28份 | |
| 4月29日星期四 | 蔥油餅加蛋 | | 玉米濃湯 | | 熱量：335大卡 醣類：42.3 g 脂肪：10.6 g 蛋白質：17.5 g 膳食纖維：1.7 g 鈉：668.1mg 鈣：35.4mg |
| 餐數 29 | 蛋(粒) 27粒 蔥油餅(卡好)4片/包 7包 蛋(粒)備品 3粒 *素食用 素鍋貼(50P/包) 1包 | 0 | 玉米醬(小-411g) 2罐 康寶濃湯粉-全素(小包) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.6公斤 三色豆 0.3公斤 鴻喜菇 0.3公斤 | 0 | |
| 4月30日星期五 | 湯麵 | | 花生豆花 | 水果 | 熱量：764大卡 醣類：139.1 g 脂肪：12.4 g 蛋白質：25.0 g 膳食纖維：3.2 g 鈉：295.8mg 鈣：57.3mg |
| 餐數 29 | 油麵 3公斤 高麗菜 1公斤 溫體肉絲(瘦)陸輝 0.6公斤 紅蘿蔔 0.3公斤 貢丸(小) 0.3公斤 袖珍菇 0.3公斤 魚板 0.3公斤 素火鍋料(K) 0.1公斤 | 0 | 豆花(2K/桶)榮洲 2桶 二砂台糖(1K/包) 1包 花生仁片(白)榮洲 0.6公斤 | 水果 28份 | |

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：