

## 彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 109學年度第2學期第9週點心菜單

## 點心菜單

材料用量

日期	早點(27+2素)	午點(26+2素)	營養分析
4月19日 星期一 餐數 30	<b>竹筍鹹粥</b> 蛋 0.6公斤 新鮮竹筍絲(嫩) 0.6公斤 溫體絞肉(陸輝)(臺灣) 0.6公斤 芋丁(小)冷凍 0.3公斤 濕香菇(小朵) 0.3公斤 芹菜 0.1公斤	<b>小布利 豆漿</b> 小布利(麵包)(50g) 28個 小布利(麵包)(備品)(50g) 3個 光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	<b>水果</b> 28份 熱量： 417大卡 醣類： 48.8 g 脂肪： 17.9 g 蛋白質： 15.7 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 195.0mg 鈣： 172.7mg
4月20日 星期二 餐數 30	<b>烏龍湯麵</b> 烏龍麵 3公斤 小白菜 0.6公斤 貢丸(小) 0.6公斤 蛋 0.6公斤 溫體肉絲(陸輝)(臺灣) 0.6公斤 紅蘿蔔 0.2公斤 魚板 0.3公斤 素火鍋料(K) 0.1公斤	<b>仙草蜜</b> 仙草蜜(2K/盒) 2盒 二砂台糖(1K/包) 1包	熱量： 422大卡 醣類： 70.5 g 脂肪： 9.4 g 蛋白質： 15.0 g 膳食纖維： 0.7 g 鈉： 220.7mg 鈣： 48.5mg
4月21日 星期三 餐數 30	<b>肉絲冬粉湯</b> 冬粉小捆(40g) 12捆 冬菜(小200g/瓶) 1瓶 袖珍菇 0.6公斤 溫體肉絲(陸輝)(臺灣) 0.6公斤 芹菜 0.1公斤	<b>雙色吐司 鮮奶</b> 雙色吐司厚片 -pc 28片 雙色吐司厚片(備品)-pc 3片 光泉鮮奶(1.8L) 2瓶	<b>水果</b> 28份 熱量： 346大卡 醣類： 69.0 g 脂肪： 4.1 g 蛋白質： 8.9 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 81.1mg 鈣： 15.8mg
4月22日 星期四 餐數 30	<b>煎蘿蔔糕</b> 蘿蔔糕(1切10)/條 3條 三角薯餅(小-pc) 10片	<b>味噌鮮魚湯</b> 水鯊魚丁(QR) 2公斤 味噌十全(140g/包) 2包 封口豆腐(1.2K)非基因榮洲 1盒	熱量： 262大卡 醣類： 28.4 g 脂肪： 8.1 g 蛋白質： 18.6 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 610.7mg 鈣： 65.9mg
4月23日 星期五 餐數 30	<b>南瓜濃湯</b> 玉米醬(小-411g) 1罐 南瓜 1公斤 康寶濃湯粉-全素(小包) 1包 洋芋 0.6公斤 袖珍菇 0.3公斤	<b>銀絲卷 米漿</b> 銀絲卷(小)奇美 28個 銀絲卷(小)奇美備品 3個 薏仁糙米漿(1.8L) 2罐	<b>水果</b> 28份 熱量： 375大卡 醣類： 56.3 g 脂肪： 12.7 g 蛋白質： 10.5 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 203.8mg 鈣： 167.5mg

\*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：