

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 109學年度第2學期第4週點心菜單(28+2素)

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
3月15日 星期一	鍋貼 熟鍋貼桂(50粒/包) 2包 素鍋貼(庫存) 0庫存	味噌豆腐湯 非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 3盒 味噌十全(140g/包) 2包	蜂蜜蛋糕/豆漿 蜂蜜蛋糕(6) 30個 蜂蜜蛋糕(6)備品 3個 光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	水果 水果 30份	熱量： 404大卡 醣類： 52.3 g 脂肪： 16.6 g 蛋白質： 12.1 g 膳食纖維： 1.4 g 鈉： 572.0mg 鈣： 171.6mg
餐數 30					
3月16日 星期二	吻魚玉米粥 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 香菇絲(兩) 1兩 蛋 0.6公斤 溫體絞肉(陸輝) 0.6公斤 吻仔魚 0.1公斤 *素食用 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 袖珍菇 0.1公斤		小奶皇 奶皇包小(奇美30g) 30個 奶皇包小(奇美30g)備品 2個	優酪乳 優酪乳(2L家庭號) 2瓶	熱量： 306大卡 醣類： 35.9 g 脂肪： 12.0 g 蛋白質： 14.0 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 98.1mg 鈣： 92.1mg
餐數 30					
3月17日 星期三	滑蛋雞絲麵 雞絲麵(粒) 16粒 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.6公斤 貢丸(小) 0.3公斤 *素食用 素火鍋料(K) 0.1公斤		仙草蜜 仙草蜜(2K/盒) 2盒 二砂台糖(1K/包) 1包 小粉圓 0.6公斤	水果 水果 30份	熱量： 461大卡 醣類： 85.5 g 脂肪： 10.2 g 蛋白質： 8.4 g 膳食纖維： 0.7 g 鈉： 956.1mg 鈣： 38.5mg
餐數 30					
3月18日 星期四	南瓜濃湯 玉米醬(小-411g) 1罐 南瓜 1公斤 康寶濃湯粉-全素(小包) 1包 洋芋 0.6公斤 袖珍菇 0.3公斤		小可頌 小可頌 30個 小可頌(備品) 3個	鮮奶 光泉鮮奶(1.8L) 2瓶	熱量： 210大卡 醣類： 27.5 g 脂肪： 8.2 g 蛋白質： 7.8 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 140.0mg 鈣： 158.6mg
餐數 30					
3月19日 星期五	豬肉餡餅 熟豬肉餡餅(60g)(龍鳳)粒 28粒 熟豬肉餡餅(60g)(龍鳳)備 3粒 *素食用 蘋果千層派(60g) 4個		關東煮 菜頭 1公斤 素黑輪(條狀) 0.1公斤 玉米條 0.8公斤 非基改油腐丁(榮洲) 0.8公斤 米血切丁(CAS) 0.6公斤 貢丸(小) 0.6公斤 黑輪條(小) 0.6公斤	水果 水果 30份 素米血丁 0.1公斤 素貢丸 0.1公斤	熱量： 408大卡 醣類： 60.0 g 脂肪： 9.7 g 蛋白質： 21.5 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 302.2mg 鈣： 70.1mg
餐數 30					

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：