

彰化縣福興鄉管嶼國民小學附設幼兒園 109學年度第2學期第2週點心菜單(28+2素)

材料用量

點心菜單

日期	早點	午點	營養分析	
3月1日 星期一	228連假~		熱量： 0大卡 醣類： 0.0 g 脂肪： 0.0 g 蛋白質： 0.0 g 膳食纖維： 0.0 g 鈉： 0.0mg 鈣： 0.0mg	
餐數 30				
3月2日 星期二	香菇雞湯 無骨腿仁丁 1.5公斤 乾香菇(兩) 1兩 蔴瓜罐(380g) 1罐 杏鮑菇(A) 0.6公斤 薑母 0.1公斤	芝麻包 芝麻包大奇美(65g) 30個 芝麻包大奇美(65g)備品 3個	熱量： 272大卡 醣類： 37.6 g 脂肪： 7.1 g 蛋白質： 20.9 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 42.2mg 鈣： 4.0mg	
餐數 30	*素食用 素雞丁 0.3公斤			
3月3日 星期三	玉米濃湯 康寶濃湯粉-全素(小包) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 玉米醬(小-411g) 1罐 蛋 0.6公斤 三色豆 0.3公斤 素火腿丁 0.3公斤 鴻喜菇 0.3公斤	蛋塔 蛋塔 30個 蛋塔(備品) 3個	水果 30份	熱量： 312大卡 醣類： 49.6 g 脂肪： 8.7 g 蛋白質： 9.4 g 膳食纖維： 1.0 g 鈉： 169.8mg 鈣： 15.8mg
餐數 30				
3月4日 星期四	煎蘿蔔糕 蘿蔔糕(1切10)/條 3條 *素食用 三角小薯餅(pc) 6個	關東煮 菜頭 1公斤 玉米條 0.8公斤 非基改油腐丁(榮洲) 0.8公斤 米血切丁(CAS) 0.6公斤 貢丸(小) 0.6公斤 黑輪條(小) 0.6公斤	水果 *素食用 素黑輪 0.1公斤 素米血 0.1公斤 素貢丸 0.1公斤	熱量： 305大卡 醣類： 34.8 g 脂肪： 12.0 g 蛋白質： 15.5 g 膳食纖維： 2.9 g 鈉： 544.5mg 鈣： 75.6mg
餐數 30				
3月5日 星期五	板條湯 客家板條 3公斤 香菇絲(兩) 1兩 蝦米(兩) 1兩 豆芽菜 0.6公斤 韭菜 0.3公斤 溫體絞肉(陸輝) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤	玉米鮮奶脆片 玉米脆片喜瑞爾(185g) 2包 光泉鮮奶(1.8L) 2瓶	水果 30份	熱量： 370大卡 醣類： 52.2 g 脂肪： 11.6 g 蛋白質： 15.1 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 109.3mg 鈣： 202.0mg
餐數 30	*素食用 芹菜 0.1公斤 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 豆皮(K) 0.1公斤			

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：