

管嶼小點心 109學年度第1學期第21週午餐食譜設計

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
1月18日 星期一	北海道蛋糕 30個	鮮奶 光泉鮮奶(936ml) 3瓶	克林姆餐包 29個	柳橙汁 純柳橙汁-960ml 3瓶	熱量： 497大卡 醣類： 97.8 g 脂肪： 6.7 g 蛋白質： 13.2 g 膳食纖維： 0.0 g 鈉： 25.9mg 鈣： 7.5mg
餐數 30					
1月19日 星期二	奶酥吐司 奶酥吐司(大)20片/條 1條 奶酥吐司(小)10片/條 1條	優酪乳 原味優酪乳(936ml) 3瓶	黃金布丁 黃金布丁 29個		熱量： 360大卡 醣類： 38.9 g 脂肪： 16.3 g 蛋白質： 15.3 g 膳食纖維： 0.0 g 鈉： 40.2mg 鈣： 50.7mg
餐數 30					
1月20日 星期三	杯子蛋糕 杯子蛋糕(6入) 5包	米漿 光泉鮮奶(936ml) 3瓶	芋頭餐包 芋頭餐包 29個	豆漿 低糖豆漿936 3罐	熱量： 530大卡 醣類： 126.8 g 脂肪： 1.3 g 蛋白質： 11.4 g 膳食纖維： 20.0 g 鈉： 70.9mg 鈣： 75.1mg
餐數 30					
月 日					
月 日					

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：