

彰化縣福興鄉管嶼國民小學附設幼兒園 108學年度第2學期第20週點心菜單

材料用量

日期	早點	午點	營養分析	
7月6日 星期一	南瓜濃湯 玉米醬(小-411g) 1罐 南瓜 1公斤 康寶濃湯粉-全素(小包) 1包 洋芋 0.6公斤 袖珍菇 0.3公斤	杯子蛋糕 杯子蛋糕 29個 杯子蛋糕(備品) 3個	水果 水果 29份	熱量： 300大卡 醣類： 47.8 g 脂肪： 10.1 g 蛋白質： 5.5 g 膳食纖維： 1.0 g 鈉： 39.3mg 鈣： 4.1mg
餐數 29				
7月7日 星期二	雞茸玉米香菇粥 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 乾香菇(兩) 1兩 清雞胸肉丁(小) 1公斤 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.3公斤 *素食用 芋丁(小)冷凍 0.1公斤 芹菜 0.1公斤 素香菇貢丸(K) 0.1公斤	沙琪瑪 沙琪瑪 29個 沙琪瑪(備品) 3個		熱量： 324大卡 醣類： 60.8 g 脂肪： 5.0 g 蛋白質： 10.0 g 膳食纖維： 0.8 g 鈉： 148.2mg 鈣： 35.5mg
餐數 29				
7月8日 星期三	雲吞麵 乾麵條(600g) 4包 雲吞(桂)(30入/盒) 2盒 高麗菜 1公斤 芹菜 0.1公斤 *素食用 素餛飩(pc) 6粒	仙草蜜 仙草蜜(2K/盒) 2盒 二砂台糖(1K/包) 1包 小粉圓 0.6公斤	水果 水果 29份	熱量： 677大卡 醣類： 118.4 g 脂肪： 14.3 g 蛋白質： 19.9 g 膳食纖維： 2.7 g 鈉： 274.6mg 鈣： 58.3mg
餐數 29				
7月9日 星期四	滑蛋雞絲麵 雞絲麵(粒) 15粒 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.6公斤 貢丸(小) 0.3公斤 *素食用 素火鍋料(K) 0.1公斤	素菜包 素菜包(奇美) 29個 素菜包(奇美)備品 3個	豆漿 光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	熱量： 507大卡 醣類： 55.4 g 脂肪： 24.7 g 蛋白質： 16.6 g 膳食纖維： 1.0 g 鈉： 944.6mg 鈣： 177.6mg
餐數 29				
7月10日 星期五	煎蘿蔔糕 蘿蔔糕(1切10)條 3條 *素食用 三角薯餅(小-pc) 10片	綠豆地瓜湯 二砂台糖(1K/包) 1包 蕃薯 1公斤 綠豆 0.8公斤	水果 水果 29份	熱量： 465大卡 醣類： 97.8 g 脂肪： 5.2 g 蛋白質： 8.7 g 膳食纖維： 5.1 g 鈉： 279.5mg 鈣： 54.6mg
餐數 29				

承富實業有限公司 電話：04-8831965 傳真：04-8832612

營養師：

午餐秘書：

校長：