

彰化縣福興鄉管嶼國民小學附設幼兒園 108學年度第2學期第19週點心菜單

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
6月29日 星期一	蛋塔		玉米脆片杯奶		熱量： 412大卡 醣類： 60.1 g 脂肪： 14.6 g 蛋白質： 11.5 g 膳食纖維： 0.0 g 鈉： 0.0mg 鈣： 0.0mg
餐數 29	蛋塔 29個	蛋塔(備品) 3個	玉米脆片杯奶(光泉) 29杯	玉米脆片杯奶(光泉)備品 3杯	
6月30日 星期二	鍋燒意麵		關東煮		熱量： 481大卡 醣類： 29.6 g 脂肪： 26.4 g 蛋白質： 31.6 g 膳食纖維： 2.7 g 鈉： 818.9mg 鈣： 124.8mg
餐數 29	鍋燒意麵(粒) 15粒	蛋 3公斤	菜頭 1公斤	玉米條 0.8公斤	
	高麗菜 0.6公斤	花枝丸(K) 0.3公斤	非基改油腐丁(榮洲) 0.8公斤	米血切丁(CAS) 0.6公斤	
	*素食用		貢丸(小) 0.6公斤	黑輪條(小) 0.6公斤	
	素火鍋料(K) 0.1公斤				
7月1日 星期三	西點麵包餐盒(80元)		*不供餐		熱量： 456大卡 醣類： 67.0 g 脂肪： 16.2 g 蛋白質： 11.3 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 88.7mg 鈣： 169.8mg
餐數 29	西點麵包餐盒 29個	西點麵包餐盒備品 2個			
7月2日 星期四	義大利麵		珍珠紫米粥		熱量： 541大卡 醣類： 106.9 g 脂肪： 3.7 g 蛋白質： 22.5 g 膳食纖維： 7.3 g 鈉： 381.7mg 鈣： 102.2mg
餐數 29	白油麵 3公斤	蕃茄醬(340g) 1瓶	二砂台糖(1K/包) 1包	紅豆 1公斤	
	蘑菇醬(玻)180g 1瓶	絞肉香里 0.6公斤	小粉圓 0.3公斤	紫米 0.3公斤	
	三色豆 0.3公斤	洋蔥(去皮) 0.3公斤	*素食用		
	濕香菇 0.3公斤	非基改小小豆干丁榮洲 0.1公斤	素肉燥(180g) 1包		
7月3日 星期五	玉米濃湯		果醬吐司		熱量： 365大卡 醣類： 76.4 g 脂肪： 2.9 g 蛋白質： 9.0 g 膳食纖維： 5.0 g 鈉： 601.8mg 鈣： 33.5mg
餐數 29	玉米醬(小-411g) 2罐	康寶濃湯粉-全素(小包) 2包	白吐司(24片) 3條	水果 29份	
	玉米粒罐牛(小-340g) 1罐	蛋 0.6公斤	草莓果醬(260g)玻璃瓶 1罐		
	三色豆 0.3公斤	鴻喜菇 0.3公斤	藍莓果醬(260G) 1罐		

承富實業有限公司 電話：04-8831965 傳真：04-8832612

營養師：

午餐秘書：

校長：