

彰化縣福興鄉管嶼國民小學附設幼兒園 108學年度第2學期第18週點心菜單(26+3素)

材料用量

日期	早點		午點		營養分析	
6月22日 星期一	清粥小菜 花生麵筋罐(小) 3罐 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 肉鬆(0.3K) 1包 蛋 1公斤 素肉鬆(K) 0.1公斤		蔥花餐包 小餐包(香蔥) 26個 小餐包(香蔥)備品 3個 小餐包(素) 5個		水果	熱量： 455大卡 醣類： 53.0 g 脂肪： 19.8 g 蛋白質： 16.6 g 膳食纖維： 1.3 g 鈉： 568.4mg 鈣： 42.8mg
餐數 29						
6月23日 星期二	水餃 手工水餃(100入/包) 1包 *素食用 手工素水餃(35粒-包) 1包	紫菜湯 蛋(盒)10入 1盒 紫菜(兩) 1兩	黑糖捲 黑糖卷(龍鳳70g) 29個 黑糖卷(龍鳳70g)備品 3個	豆漿 光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	熱量： 442大卡 醣類： 62.6 g 脂肪： 13.8 g 蛋白質： 17.7 g 膳食纖維： 2.3 g 鈉： 489.1mg 鈣： 180.2mg	
餐數 29						
6月24日 星期三	肉絲冬粉湯 冬粉小捆(40g) 13捆 冬菜(小200g/瓶) 1瓶 肉絲香里 0.7公斤 袖珍菇 0.7公斤 芹菜 0.1公斤		小牛力餅乾(*3) 小牛力餅乾 100粒		水果	熱量： 304大卡 醣類： 57.3 g 脂肪： 4.1 g 蛋白質： 9.9 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 15.5mg 鈣： 2.7mg
餐數 29						
6月25日 星期四	端午節				熱量： 428大卡 醣類： 63.2 g 脂肪： 16.0 g 蛋白質： 6.7 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 3.3mg 鈣： 4.1mg	
餐數 29						
6月26日 星期五	端午節				熱量： 428大卡 醣類： 63.2 g 脂肪： 16.0 g 蛋白質： 6.7 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 3.3mg 鈣： 4.1mg	
餐數 29						

承富實業有限公司 電話：04-8831965 傳真：04-8832612

營養師：

午餐秘書：

校長：