

## 彰化縣福興鄉管嶼國民小學附設幼兒園 108學年度第2學期第17週點心菜單(26+3素)

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
6月15日 星期一 餐數 29	鍋貼 熟鍋貼桂(50粒/包) 2包 素鍋貼(庫存)	味噌豆腐湯 非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 3盒 味噌十全(140g/包) 2包	蜂蜜蛋糕 蜂蜜蛋糕(6) 29個 蜂蜜蛋糕(6)備品 3個	水果	熱量： 330大卡 醣類： 47.3 g 脂肪： 12.2 g 蛋白質： 8.4 g 膳食纖維： 1.4 g 鈉： 534.3mg 鈣： 24.1mg
6月16日 星期二 餐數 29	黑糖小饅頭 黑糖饅頭小(奇美)40人/包 2包  *星期一先送~	豆漿 光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	小餐包 小餐包(草莓) 29個 小餐包(草莓)備品 3個	糙米薏仁漿 薏仁糙米漿(1.8L) 2罐	熱量： 294大卡 醣類： 36.7 g 脂肪： 8.1 g 蛋白質： 18.4 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 227.0mg 鈣： 172.3mg
6月17日 星期三 餐數 29	滑蛋雞絲麵 雞絲麵(粒) 16粒 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.6公斤 貢丸(小) 0.3公斤 *素食用 素火鍋料(K) 0.1公斤		小可頌 小可頌 29個 小可頌(備品) 3個	水果	熱量： 329大卡 醣類： 42.3 g 脂肪： 13.7 g 蛋白質： 9.7 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 970.3mg 鈣： 28.5mg
6月18日 星期四 餐數 29	香菇雞湯 無骨腿仁丁 1.5公斤 乾香菇(兩) 1兩 蔞瓜罐(380g) 1罐 杏鮑菇(A) 0.6公斤 薑母 0.1公斤 *素食用 素雞丁 0.3公斤		仙草蜜 仙草蜜(2K/盒) 2盒 二砂台糖(1K/包) 1包 小粉圓 0.6公斤		熱量： 317大卡 醣類： 59.3 g 脂肪： 1.6 g 蛋白質： 17.3 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 92.1mg 鈣： 19.1mg
6月19日 星期五 餐數 29	蒸菜包 素菜包(奇美) 29個 素菜包(奇美)備品 3個	豆漿 光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	花生豆花 豆花(2K/桶)榮洲 2桶 二砂台糖(1K/包) 1包 花生仁片(白)榮洲 0.6公斤	水果	熱量： 337大卡 醣類： 53.6 g 脂肪： 7.1 g 蛋白質： 16.0 g 膳食纖維： 3.5 g 鈉： 316.1mg 鈣： 27.3mg
6月20日 星期六 餐數 29	玉米濃湯 玉米醬(小-411g) 2罐 康寶濃湯粉-全素(小包) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.6公斤 三色豆 0.3公斤 鴻喜菇 0.3公斤		菠蘿麵包 菠蘿麵包(35g) 28個 菠蘿麵包(35g)備品 3個	鮮奶 鮮奶(960ml)(開元) 4瓶	熱量： 286大卡 醣類： 32.6 g 脂肪： 12.7 g 蛋白質： 10.9 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 261.7mg 鈣： 160.8mg

承富實業有限公司 電話：04-8831965 傳真：04-8832612

營養師：

午餐秘書：

校長：