

彰化縣福興鄉管嶼國民小學附設幼兒園 108學年度第2學期第16週點心菜單(26+3素)

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
6月8日星期一	<b>鍋燒意麵</b> 鍋燒意麵(粒) 16粒 高麗菜 0.6公斤 花枝丸(K) 0.3公斤 蛋 0.3公斤 *素食用 素火鍋料(K) 0.1公斤		<b>杯子蛋糕</b> 杯子蛋糕 29個 杯子蛋糕(備品) 3個		<b>水果</b> 熱量： 449大卡 醣類： 58.6 g 脂肪： 19.7 g 蛋白質： 10.3 g 膳食纖維： 1.3 g 鈉： 417.1mg 鈣： 24.8mg
餐數 29					
6月9日星期二	<b>雞茸玉米香菇粥</b> 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 乾香菇(兩) 1兩 清雞胸肉丁(小) 1公斤 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.3公斤 芹菜 0.1公斤 *素食用 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 芋丁(小)冷凍 0.1公斤		<b>仙草蜜</b> 仙草蜜(2K/盒) 2盒 二砂台糖(1K/包) 1包 小粉圓 0.6公斤		熱量： 324大卡 醣類： 60.8 g 脂肪： 5.0 g 蛋白質： 10.0 g 膳食纖維： 0.8 g 鈉： 148.2mg 鈣： 35.5mg
餐數 29					
6月10日星期三	<b>燒賣</b> 鮮肉燒賣(卡好) 26個 蟹黃燒賣(卡好) 26個 鮮肉燒賣(卡好)備品 3個 蟹黃燒賣(卡好)備品 3個	<b>味噌豆腐湯</b> 非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 3盒 味噌十全(140g/包) 2包	<b>鮮肉包</b> 鮮肉包大奇美(60g) 26個 鮮肉包大奇美(60g)備品 3個 *素食用 素菜包(奇美) 5個	<b>水果</b> 熱量： 450大卡 醣類： 59.6 g 脂肪： 17.5 g 蛋白質： 14.1 g 膳食纖維： 1.9 g 鈉： 670.0mg 鈣： 16.1mg	
餐數 29	素鍋貼(庫存)				
6月11日星期四	<b>麻油雞麵線</b> 白麵線 1.5公斤 枸杞(兩) 1兩 無骨腿仁丁 1公斤 薑母 0.1公斤 *素食用 素雞丁 0.3公斤	<b>菇菇湯</b> 金針菇 0.3公斤 袖珍菇 0.3公斤 豆皮(K) 0.1公斤 芹菜 0.1公斤	<b>玉米濃湯</b> 玉米醬(小-411g) 2罐 康寶濃湯粉-全素(小包) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.6公斤 三色豆 0.3公斤 鴻喜菇 0.3公斤	0 熱量： 294大卡 醣類： 42.7 g 脂肪： 5.0 g 蛋白質： 20.2 g 膳食纖維： 1.7 g 鈉： 1603.1mg 鈣： 22.6mg	
餐數 29					
6月12日星期五	<b>水餃</b> 手工水餃(100入/包) 1包 *素食用 手工素水餃(35粒-包) 1包	<b>玉米蛋花湯</b> 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.6公斤	<b>綠豆地瓜湯</b> 二砂台糖(1K/包) 1包 綠豆 1公斤 蕃薯 1公斤	<b>水果</b> 熱量： 511大卡 醣類： 95.9 g 脂肪： 8.2 g 蛋白質： 15.1 g 膳食纖維： 6.2 g 鈉： 287.2mg 鈣： 71.9mg	
餐數 29					

承富實業有限公司 電話：04-8831965 傳真：04-8832612

營養師：

午餐秘書：

校長：