

彰化縣福興鄉管嶼國民小學附設幼兒園 108學年度第2學期第15週點心菜單(26+3素)

材料用量

日期	早點		午點		營養分析	
6月1日 星期一	煎蘿蔔糕 蘿蔔糕(1切10)條 3條 *素食用 三角薯餅(小-pc) 10片		蛋塔 蛋塔 29個 蛋塔(備品) 3個		水果	熱量： 375大卡 醣類： 67.1 g 脂肪： 9.3 g 蛋白質： 6.3 g 膳食纖維： 1.1 g 鈉： 265.9mg 鈣： 5.2mg
餐數 29						
6月2日 星期二	雞茸玉米香菇粥 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 乾香菇(兩) 1兩 清雞胸肉丁(小) 1公斤 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.3公斤 芹菜 0.1公斤 *素食用 芋丁(小)冷凍 0.1公斤 素香菇貢丸(K) 0.1公斤		火腿麵包 玉米火腿麵包(50g) 26個 玉米火腿麵包(50g)(備品) 3個		豆漿 光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	熱量： 395大卡 醣類： 39.3 g 脂肪： 18.5 g 蛋白質： 18.3 g 膳食纖維： 1.3 g 鈉： 264.5mg 鈣： 188.3mg
餐數 29						
6月3日 星期三	玉米濃湯 玉米醬(小-411g) 2罐 康寶濃湯粉-全素(小包) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.6公斤 三色豆 0.3公斤 鴻喜菇 0.3公斤		小餐包 小餐包(奶油) 29個 小餐包(奶油)備品 3個		水果	熱量： 285大卡 醣類： 48.8 g 脂肪： 6.7 g 蛋白質： 7.9 g 膳食纖維： 0.8 g 鈉： 133.4mg 鈣： 7.7mg
餐數 29						
6月4日 星期四	肉絲冬粉湯 冬粉小捆(40g) 12捆 冬菜(小200g/瓶) 1瓶 肉絲香里 0.6公斤 袖珍菇 0.6公斤 芹菜 0.1公斤		小籠包 小籠包 52個 小籠包(備品) 6個 素菜包(粒) 5個		鮮奶 鮮奶(960ml)(開元) 4瓶	熱量： 326大卡 醣類： 37.5 g 脂肪： 12.8 g 蛋白質： 15.6 g 膳食纖維： 1.1 g 鈉： 234.8mg 鈣： 159.8mg
餐數 29						
6月5日 星期五	香菇雞湯 無骨腿仁丁 1.5公斤 乾香菇(兩) 1兩 蔭瓜罐(380g) 1罐 杏鮑菇(A) 0.6公斤 薑母 0.1公斤 *素食用 素雞丁 0.3公斤		玉米鮮奶脆片 鮮奶(960ml)(開元) 4瓶 玉米脆片喜瑞爾(185g) 2包 喜瑞爾五彩球(160g) 2包		水果	熱量： 265大卡 醣類： 29.5 g 脂肪： 6.5 g 蛋白質： 22.2 g 膳食纖維： 0.1 g 鈉： 80.1mg 鈣： 148.1mg
餐數 29						

承富實業有限公司 電話：04-8831965 傳真：04-8832612

營養師：

午餐秘書：

校長：