

彰化縣福興鄉管嶼國民小學附設幼兒園 108學年度第2學期第14週點心菜單(26+3素)

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
5月25日 星期一	清粥小菜		大泡芙	水果	熱量： 400大卡 醣類： 36.1 g 脂肪： 22.3 g 蛋白質： 14.1 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 482.6mg 鈣： 71.3mg
餐數 29	*素食用 花生麵筋罐(小) 3罐 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 肉鬆(0.3K) 1包 蛋 1公斤 素肉鬆(K) 0.1公斤		大泡芙(粒) 29個 大泡芙(粒)(備品) 3個		
5月26日 星期二	肉羹麵		綠豆地瓜湯		熱量： 754大卡 醣類： 144.2 g 脂肪： 8.5 g 蛋白質： 25.5 g 膳食纖維： 6.6 g 鈉： 193.7mg 鈣： 102.9mg
餐數 29	油麵 3公斤 大白菜 1公斤 手工肉羹 0.8公斤 香菜(150g/把) 0.5把 新鮮竹筍絲 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤 木耳(切絲) 0.1公斤 *素食用 素小筍羹 0.1公斤		二砂台糖(1K/包) 1包 綠豆 1公斤 蕃薯 1公斤		
5月27日 星期三	北斗肉圓	貢丸湯	玉米濃湯	水果	熱量： 419大卡 醣類： 71.9 g 脂肪： 9.2 g 蛋白質： 12.8 g 膳食纖維： 1.3 g 鈉： 637.7mg 鈣： 25.7mg
餐數 29	北斗肉圓(粒) 26個 北斗肉圓(粒)備品 3個 肉圓醬料4人(贈)/包 8包 *素食用 素肉圓(小) 5個	貢丸(小) 0.6公斤	玉米醬(小-411g) 2罐 康寶濃湯粉-全素(小包) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.6公斤 三色豆 0.3公斤 鴻喜菇 0.3公斤		
5月28日 星期四	水餃	海芽蛋花湯	關東煮		熱量： 272大卡 醣類： 18.5 g 脂肪： 14.0 g 蛋白質： 18.5 g 膳食纖維： 2.3 g 鈉： 443.8mg 鈣： 81.6mg
餐數 29	手工水餃(100入/包) 1包 *素食用 素水餃-庫存	海帶芽(乾)兩 1兩 蛋 0.6公斤	菜頭 1公斤 玉米條 0.8公斤 非基改油腐丁(榮洲) 0.8公斤 米血切丁(CAS) 0.6公斤 貢丸(小) 0.6公斤 黑輪條(小) 0.6公斤	0	
5月29日 星期五	蔥油餅加蛋		果醬吐司	水果	熱量： 535大卡 醣類： 99.4 g 脂肪： 7.4 g 蛋白質： 18.0 g 膳食纖維： 4.9 g 鈉： 955.6mg 鈣： 52.0mg
餐數 29	蛋(粒) 26粒 蔥油餅(卡好)4片/包 7包 蛋(粒)備品 3粒 *素食用 素鍋貼(24P/包) 庫存	0	白吐司(24片) 3條 草莓果醬(260g)玻璃瓶 1罐 藍莓果醬(260G) 1罐		

承富實業有限公司 電話：04-8831965 傳真：04-8832612

營養師：

午餐秘書：

校長：