

彰化縣福興鄉管嶼國民小學附設幼兒園 108學年度第2學期第13週點心菜單(28+2素)

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
5月18日星期一	鍋貼	味噌豆腐湯	蜂蜜蛋糕	水果	熱量：323大卡 醣類：46.2 g 脂肪：12.0 g 蛋白質：8.2 g 膳食纖維：1.4 g 鈉：517.3mg 鈣：23.6mg
餐數30	熟鍋貼桂(50粒/包) 2包 素鍋貼(庫存) 0庫存	非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 3盒 味噌十全(140g/包) 2包	蜂蜜蛋糕(6) 30個 蜂蜜蛋糕(6)備品 3個	水果 30份	
5月19日星期二	吻魚玉米粥		黑糖小饅頭	豆漿	熱量：284大卡 醣類：35.5 g 脂肪：7.9 g 蛋白質：17.8 g 膳食纖維：0.9 g 鈉：219.4mg 鈣：166.6mg
餐數30	玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 香菇絲(兩) 1兩 絞肉香里 0.7公斤 蛋 0.6公斤 吻仔魚 0.2公斤	*素食用 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 袖珍菇 0.1公斤	黑糖饅頭小(奇美)40入/包 2包	光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	
5月20日星期三	滑蛋雞絲麵		小可頌	水果	熱量：321大卡 醣類：41.2 g 脂肪：13.4 g 蛋白質：9.4 g 膳食纖維：0.9 g 鈉：939.4mg 鈣：27.7mg
餐數30	雞絲麵(粒) 16粒 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.6公斤 貢丸(小) 0.3公斤 *素食用 素火鍋料(K) 0.1公斤		小可頌 30個 小可頌(備品) 3個	水果 30份	
5月21日星期四	香菇雞湯		仙草蜜		熱量：306大卡 醣類：57.4 g 脂肪：1.6 g 蛋白質：16.7 g 膳食纖維：0.3 g 鈉：89.0mg 鈣：18.4mg
餐數30	無骨腿仁丁 1.5公斤 乾香菇(兩) 1兩 蔴瓜罐(380g) 1罐 杏鮑菇(A) 0.6公斤 薑母 0.1公斤 *素食用 素雞丁 0.3公斤		仙草蜜(2K/盒) 2盒 二砂台糖(1K/包) 1包 小粉圓 0.6公斤		
5月22日星期五	滷味		花生豆花	水果	熱量：335大卡 醣類：52.6 g 脂肪：7.2 g 蛋白質：16.2 g 膳食纖維：3.4 g 鈉：326.0mg 鈣：27.3mg
餐數30	玉米條(去葉) 1公斤 菜頭 1公斤 米血切丁(CAS) 0.6公斤 杏鮑菇(A) 0.6公斤 貢丸(小) 0.6公斤 黑輪條(小)(CAS) 0.6公斤		中華水果豆花(盒) 33盒 中華水果豆花(盒)備品 4盒	水果 30份	

承富實業有限公司 電話：04-8831965 傳真：04-8832612

營養師：

午餐秘書：

校長：