

彰化縣福興鄉管嶼國民小學附設幼兒園 108學年度第2學期第12週點心菜單(28+2素)

材料用量

日期	早點		午點		營養分析		
5月11日 星期一	<b>鍋燒意麵</b> 鍋燒意麵(粒) 16粒 高麗菜 0.6公斤 花枝丸(K) 0.3公斤 蛋 0.3公斤 *素食用 素火鍋料(K) 0.1公斤		<b>杯子蛋糕</b> 杯子蛋糕 30個 杯子蛋糕(備品) 3個		<b>水果</b> 水果 30份	熱量： 439大卡 醣類： 57.3 g 脂肪： 19.3 g 蛋白質： 10.0 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 403.2mg 鈣： 23.9mg	
餐數 30							
5月12日 星期二	<b>雞茸玉米香菇粥</b> 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 乾香菇(兩) 1兩 清雞胸肉丁(小) 1公斤 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.3公斤 芋丁(小)冷凍 0.1公斤 芹菜 0.1公斤 *素食用 素香菇貢丸(K) 0.1公斤		<b>鮮肉包</b> 鮮肉包大奇美(60g) 28個 鮮肉包大奇美(60g)備品 3個 *素食用 素菜包(奇美) 4個		<b>鮮奶</b> 光泉鮮奶(1.8L) 2瓶	熱量： 417大卡 醣類： 43.8 g 脂肪： 19.2 g 蛋白質： 17.6 g 膳食纖維： 1.1 g 鈉： 151.1mg 鈣： 167.9mg	
餐數 30							
5月13日 星期三	<b>鍋貼</b> 熟鍋貼桂(50粒/包) 2包 素鍋貼(庫存) 0庫存		<b>味噌豆腐湯</b> 非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 3盒 味噌十全(140g/包) 2包		<b>菠蘿麵包</b> 菠蘿麵包(35g) 30個 菠蘿麵包(35g備品) 3個	<b>水果</b> 水果 30份	熱量： 357大卡 醣類： 43.3 g 脂肪： 13.4 g 蛋白質： 16.9 g 膳食纖維： 1.9 g 鈉： 369.5mg 鈣： 81.4mg
餐數 30							
5月14日 星期四	<b>麻油雞麵線</b> 白麵線 1.5公斤 枸杞(兩) 1兩 無骨腿仁丁 1公斤 薑母 0.1公斤 *素食用 素雞丁 0.3公斤		<b>菇菇湯</b> 金針菇 0.3公斤 袖珍菇 0.3公斤 豆皮(K) 0.1公斤 芹菜 0.1公斤		<b>玉米濃湯</b> 玉米醬(小-411g) 2罐 康寶濃湯粉-全素(小包) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.6公斤 三色豆 0.3公斤 鴻喜菇 0.3公斤	0	熱量： 295大卡 醣類： 40.2 g 脂肪： 6.1 g 蛋白質： 20.3 g 膳食纖維： 1.8 g 鈉： 1586.0mg 鈣： 29.2mg
餐數 30							
5月15日 星期五	<b>水餃</b> 手工水餃(100入/包) 1包 *素食用 手工素水餃(35粒-包) 1包		<b>玉米蛋花湯</b> 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.6公斤		<b>珍珠紫米粥</b> 二砂台糖(1K/包) 1包 紅豆 1公斤 小粉圓 0.3公斤 紫米 0.3公斤	<b>水果</b> 水果 30份	熱量： 511大卡 醣類： 95.2 g 脂肪： 8.0 g 蛋白質： 16.8 g 膳食纖維： 6.7 g 鈉： 265.4mg 鈣： 64.8mg
餐數 30							

承富實業有限公司 電話：04-8831965 傳真：04-8832612

營養師：

午餐秘書：

校長：