

# 0024 彰化縣福興鄉管嶼國小 111學年度第2學期第8週午餐菜單

材料用量								8車	
日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析	
月									
日									
月									
日									
月									
日									
4月6日	胚芽米飯(小米4K)	<b>沙茶魚片</b> 水氣魚片(7-8)(QR)(pc) 549片 水氣魚片(7-8)備品(QR)(pc) 20片 玻璃紙 20張 洋蔥(切中丁) 6公斤 沙茶醬牛頭牌(3K) 1罐 蒜仁(0.6K/包) 1包 蔥(1K/把) 1把,薑絲(0.6K/包) 1包	<b>桂竹肉香</b> 熟桂竹筍(切)淨重 35公斤 溫體肉絲(粗)陸輝 6公斤 紅蘿蔔(切絲) 2公斤	<b>滷福州丸(*1)</b> 福州丸(CAS)(粒) 549粒 福州丸(CAS)備品 20粒 滷包小磨坊(30g)(小包) 5包	<b>炒蚵白菜</b> 蚵白菜(切實重) 30公斤 薑絲(0.6K/包) 1包	<b>結頭龍骨湯</b> 結頭菜(切中丁) 18公斤 龍骨丁(CAS) 6公斤 香菜(150g/把) 1把		熱量： 720大卡 醣類： 99.7 g 脂肪： 20.9 g 蛋白質： 32.3 g	
餐數	549	全穀雜糧類:5.8份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:2.6份 蔬菜類:1.7份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.2份							
4月7日	白米飯	<b>奶油豬柳</b> 溫體豬柳(陸輝)(臺灣)(2冷肉) 32公斤 洋蔥(切絲) 12公斤 三色豆(CAS-1k/包) 3公斤 蔥(0.5K/把) 2把 奶油條安佳(454g) 1條 蒜仁(0.6K/包) 1包	<b>西芹炒黑輪</b> 西芹菜(切片) 18公斤 黑輪條(切片)(QR) 18公斤 紅蘿蔔(切片) 2公斤	<b>泡菜油腐</b> 非基改油腐丁(榮洲) 20公斤 大白菜(切實重) 10公斤 溫體絞肉(陸輝)(臺灣) 3公斤 美白菇(QR) 3公斤 愛心屋泡菜(3K) 2包	<b>炒有機青油菜</b> 有機青油菜(陸輝)(切實重) 30公斤 碎蒜(0.6K/包) 1包	<b>韓式海芽湯</b> 黃豆芽 6公斤 溫體肉絲(細)-陸輝 3公斤 金針菇(QR) 3公斤 薑絲(0.6K/包) 0.5包 海帶芽(乾) 0.3公斤		熱量： 712大卡 醣類： 100.7 g 脂肪： 21.6 g 蛋白質： 33.4 g	
餐數	549	全穀雜糧類:5.5份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.0份 蔬菜類:1.7份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.2份							

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2023/3/31 16:36

營養師：

午餐秘書：

校長：