

A16 彰化縣福興鄉管嶼國民小學附幼 110學年度第二學期第1週食譜設計

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析		
月									
日									
月									
日									
月									
日									
月									
日									
2月11日	麵食	中華炒麵	鮮肉包	炒甘藍菜	蘿蔔排骨湯		醣類(g)	主食類	5.5
星期五		黃油麵 69Kg 豬後腿肉(肉絲) 12Kg 洋蔥去皮 10Kg 木耳 3Kg 秀珍菇 3Kg	鮮肉包(65g) 580個	甘藍(去心) 20Kg 胡蘿蔔去皮 3Kg	白蘿蔔去皮 14Kg 豬上肩肉(排骨丁肉多) 6Kg 芹菜去葉 0.3Kg		92.5	豆魚肉蛋類	2.3
餐數	552						脂肪(g)	蔬菜類	2
							19.4	油脂類	2.5
							蛋白質(g)	水果類	0
							29.1	奶類	0
							熱量(大卡)		
							661		

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計

午餐秘書：

校長：