

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第21週

點心菜單

材料用量

| 日期 | 早點 | 午點 | 營養分析 |
|-----------|--|--|--|
| 1月17日 星期一 | 鍋燒意麵 鍋燒意麵(粒) 15粒 花枝丸(K) 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.3公斤 | 湯包(*2) 小湯包(奇津) 50個 小湯包(奇津)備品 4個 | 水果 水果 25份 |
| 餐數 25 | 素火鍋料(K) 0.1公斤 | 杯子蛋糕 2個 | 熱量： 442大卡 醣類： 49.6 g 脂肪： 21.0 g 蛋白質： 14.5 g 膳食纖維： 2.0 g 鈉： 677.4mg 鈣： 44.5mg |
| 1月18日 星期二 | 滷味 冷凍玉米塊 1公斤 菜頭 1公斤 杏鮑菇(A) 0.6公斤 米血切丁(CAS) 0.6公斤 貢丸(小)(國產) 0.6公斤 黑輪條(小) 0.6公斤 | 草莓饅頭 草莓小饅頭(奇美) 25個 草莓小饅頭(奇美)備品 2個 | 優酪乳 優酪乳家庭號 2瓶 |
| 餐數 25 | 素米血(K) 0.1公斤 非基改黑豆干大丁榮洲(K) 0.1公斤 | | 熱量： 326大卡 醣類： 42.8 g 脂肪： 8.6 g 蛋白質： 21.0 g 膳食纖維： 2.3 g 鈉： 460.0mg 鈣： 155.8mg |
| 1月19日 星期三 | 味噌鮮魚豆腐湯 味噌十全(140g/包) 2包 非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 2盒 水鯊魚丁(CAS) 1公斤 | 巧克力甜甜圈 甜甜圈-巧克力 25個 甜甜圈-巧克力(備品) 2個 | 水果 水果 25份 |
| 餐數 25 | 0 | | 熱量： 464大卡 醣類： 62.0 g 脂肪： 15.6 g 蛋白質： 19.3 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 777.7mg 鈣： 36.5mg |
| 1月20日 星期四 | 雞茸玉米香菇粥 乾香菇(兩) 1兩 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 清雞胸肉丁(小) 0.6公斤 高麗菜 0.5公斤 蛋 0.2公斤 芹菜 0.1公斤 | 水晶餃湯 水晶餃(1斤/包)約28粒 2包 芹菜 0.1公斤 | |
| 餐數 25 | 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 芋丁(小)冷凍 0.1公斤 | 素菜捲(40g) 2條 | 熱量： 184大卡 醣類： 18.8 g 脂肪： 7.9 g 蛋白質： 9.6 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 168.0mg 鈣： 21.6mg |
| 月 日 | | | |

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：