

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第20週

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
1月10日 星期一 餐數 25	<b>水餃5</b> 手工水餃(100入/包) 2包 手工素水餃(35粒-包) 1包	<b>玉米蛋花湯</b> 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.5公斤	<b>鮮肉包</b> 鮮肉包大奇美(60g) 24個 鮮肉包大奇美(60g)備品 2個 <b>銀絲卷大(奇美) 3個</b>	<b>水果</b> 25份	熱量： 556大卡 醣類： 76.4 g 脂肪： 20.9 g 蛋白質： 16.4 g 膳食纖維： 3.9 g 鈉： 608.4mg 鈣： 25.3mg
1月11日 星期二 餐數 25	<b>蘿蔔糕蛋</b> 蘿蔔糕(1切10)/條 3條 蛋 0.6公斤 三角薯餅(小-pc) 6片		<b>芋頭西米露</b> 二砂台糖(1K/包) 1包 椰漿(小400ml) 1罐 芋丁(小)冷凍(1k/包) 1公斤 西谷米 0.3公斤		熱量： 458大卡 醣類： 87.8 g 脂肪： 10.2 g 蛋白質： 6.2 g 膳食纖維： 1.9 g 鈉： 344.0mg 鈣： 16.4mg
1月12日 星期三 餐數 25	<b>玉米濃湯</b> 康寶濃湯粉-全素(小包) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 玉米醬(小-411g) 1罐 蛋 0.5公斤 三色豆 0.2公斤 素火腿丁 0.2公斤 鴻喜菇 0.2公斤		<b>蛋塔</b> 蛋塔 25個 蛋塔(備品) 2個	<b>水果</b> 25份	熱量： 307大卡 醣類： 49.4 g 脂肪： 8.3 g 蛋白質： 9.0 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 167.2mg 鈣： 14.3mg
1月13日 星期四 餐數 25	<b>山藥雞湯</b> 無骨腿仁丁 1.5公斤 山藥 1公斤 薑母 0.1公斤 小餐包(椰子) 3個		<b>紅豆芋圓湯</b> 二砂台糖(1K/包) 1包 芋圓(0.6k/包) 1包 紅豆 0.6公斤		熱量： 390大卡 醣類： 73.4 g 脂肪： 1.8 g 蛋白質： 21.5 g 膳食纖維： 3.4 g 鈉： 33.9mg 鈣： 30.7mg
1月14日 星期五 餐數 25	<b>麻油雞麵線</b> 白麵線 2公斤 上腿丁(幼小) 1.5公斤 枸杞(兩) 1兩 薑母 0.1公斤 素雞丁 0.3公斤	<b>針菇蛋花湯</b> 金針菇 0.6公斤 蛋 0.3公斤	<b>黑糖小饅頭(*2)</b> 黑糖饅頭小(奇美)(40)入包 2包	<b>水果</b> 25份	熱量： 628大卡 醣類： 99.3 g 脂肪： 12.9 g 蛋白質： 29.2 g 膳食纖維： 2.1 g 鈉： 403.0mg 鈣： 33.9mg

\*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：