

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第19週點心(23+2素)

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
1月3日 星期一	芋頭排骨粥		蜂蜜蛋糕	水果	熱量： 254大卡 醣類： 40.3 g 脂肪： 8.9 g 蛋白質： 4.4 g 膳食纖維： 1.3 g 鈉： 67.9mg 鈣： 25.0mg
餐數 25	玉米粒罐(小-340g) 1罐 香菇絲(兩) 1兩 溫體軟骨丁(陸輝) 0.6公斤 芋丁(小)冷凍 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 素肉絲(溼) 0.1公斤		蜂蜜蛋糕(6) 25個 蜂蜜蛋糕(6)備品 2個	水果 25份	
1月4日 星期二	滑蛋雞絲麵		鮮肉包	豆漿	熱量： 515大卡 醣類： 53.8 g 脂肪： 25.3 g 蛋白質： 19.7 g 膳食纖維： 2.0 g 鈉： 273.7mg 鈣： 207.1mg
餐數 25	雞絲麵(粒) 15粒 貢丸(小)(國產) 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.3公斤 素火鍋料(K) 0.1公斤		鮮肉包大奇美(60g) 23個 鮮肉包大奇美(60g)備品 2個 芝麻包大奇美(65g) 3個	光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	
1月5日 星期三	蔥抓餅	味噌豆腐湯	小布利	水果	熱量： 541大卡 醣類： 95.4 g 脂肪： 10.7 g 蛋白質： 16.8 g 膳食纖維： 2.1 g 鈉： 411.8mg 鈣： 39.2mg
餐數 25	蔥抓餅 23片 蔥抓餅(備品) 2片 素鍋貼(24P/包) 1包	非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 4盒 味噌十全(140g/包) 2包	奶香小布利(麵包)(35g) 25個 奶香小布利(麵包)(35g)(備品) 2個	水果 25份	
1月6日 星期四	麻油雞麵線	針菇蛋花湯	水晶餃湯		熱量： 520大卡 醣類： 66.5 g 脂肪： 16.4 g 蛋白質： 27.0 g 膳食纖維： 2.2 g 鈉： 381.0mg 鈣： 25.6mg
餐數 25	白麵線 2公斤 上腿丁(幼小) 1.5公斤 枸杞(兩) 1兩 薑母 0.1公斤 素雞丁 0.3公斤	金針菇 0.6公斤 蛋 0.3公斤	水晶餃(1斤/包)約28粒 2包 芹菜 0.1公斤 素菜捲(40g) 3條		
1月7日 星期五	豬肉餡餅		山藥雞湯	水果	熱量： 319大卡 醣類： 53.0 g 脂肪： 2.4 g 蛋白質： 21.1 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 34.6mg 鈣： 3.2mg
餐數 25	豬肉餡餅 23個 豬肉餡餅(備品) 2個 素鍋貼(庫存) 0庫存		無骨腿仁丁 1.5公斤 山藥 1公斤 薑母 0.1公斤 小餐包(椰子) 3個	水果 25份	

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：