

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第18週點心

材料用量

點心菜單

日期	早點	午點	營養分析
12月27日星期一	鍋燒意麵 鍋燒意麵(粒) 15粒 花枝丸(K) 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.3公斤 素火鍋料(K) 0.1公斤	蒸肉圓(*2) 水晶肉圓 48粒 水晶肉圓(備品) 2粒 蒜泥(0.3K/包) 1包 醬油膏(小)520G 1桶 素肉圓(小) 6個	水果 水果 25份 熱量： 541大卡 醣類： 85.3 g 脂肪： 17.2 g 蛋白質： 13.0 g 膳食纖維： 2.8 g 鈉： 712.1mg 鈣： 54.7mg
餐數 25			
12月28日星期二	皮蛋瘦肉粥 皮蛋(粒) 6粒 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 香菇絲(兩) 1兩 溫體絞肉(陸輝)(臺灣) 0.5公斤 蛋 0.5公斤 素香菇貢丸(K) 0.1公斤	燒賣2 燒賣(pc) 46個 燒賣(pc-備品) 4個 素菜包(奇美) 3個	味噌豆腐湯 非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 3盒 味噌十全(140g/包) 2包 熱量： 253大卡 醣類： 16.7 g 脂肪： 13.3 g 蛋白質： 16.7 g 膳食纖維： 1.1 g 鈉： 611.3mg 鈣： 21.3mg
餐數 25			
12月29日星期三	南瓜濃湯 南瓜 1公斤 康寶濃湯粉-全素(小包) 1包 玉米醬(小-411g) 1罐 洋芋 0.6公斤 袖珍菇 0.2公斤	小可頌 小可頌 25個 小可頌(備品) 2個	水果 水果 25份 熱量： 197大卡 醣類： 38.0 g 脂肪： 3.7 g 蛋白質： 4.1 g 膳食纖維： 1.4 g 鈉： 92.0mg 鈣： 11.3mg
餐數 25			
12月30日星期四	雲吞湯 雲吞(桂)(12入/盒) 5盒 小白菜 0.6公斤 芹菜 0.1公斤 素餛飩(pc) 6粒	綠豆豆花 豆花(2K/桶)榮洲 2桶 二砂台糖(1K/包) 1包 綠豆 1公斤	熱量： 476大卡 醣類： 90.7 g 脂肪： 5.9 g 蛋白質： 17.6 g 膳食纖維： 7.6 g 鈉： 209.2mg 鈣： 100.6mg
餐數 25			
12月31日星期五	元旦~		熱量： 0大卡 醣類： 0.0 g 脂肪： 0.0 g 蛋白質： 0.0 g 膳食纖維： 0.0 g 鈉： 0.0mg 鈣： 0.0mg
餐數 25			

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：