0-024* 彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第18週午餐菜單

材料用量　　5車

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	備註	營養分析
12月27日星期一 餐數 27	白米飯	**花生滷豬腳** 溫體肉丁(陞輝)(臺灣) 1.5 公斤 豬腳丁(有肉)-陞輝 1 公斤 熟花生 0.3 公斤	**香炒海茸** 海茸 1.5 公斤 溫體肉絲(陞輝)(臺灣) 0.3 公斤	**炒高麗菜** 高麗菜 3 公斤	**菜頭大骨湯** 菜頭(去皮實重) 1 公斤 溫體大骨一陞輝 0.3 公斤		熱量： 527大卡 醣類： 52.6 g 脂肪： 23.0 g 蛋白質： 27.9 g
		全穀雜糧類:2.8份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:2.5份 蔬菜類:2.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.4份					
12月28日星期二 餐數 27	紫米飯	**薑母燒雞** 骨腿丁(CAS) 2 公斤 高麗菜 1 公斤 美白菇 0.3 公斤	**紅蘿蔔炒蛋** 蛋(春明) 2 公斤 紅蘿蔔(去皮) 0.6 公斤 玉米粒(CAS)(1k/包) 0.3 公斤	**炒有機小松菜** 有機小松菜 3 公斤	**冬瓜西米露** 冬瓜塊小(0.6K/塊) 1 塊 西谷米 0.3 公斤		熱量： 588大卡 醣類： 66.8 g 脂肪： 22.5 g 蛋白質： 29.1 g
		全穀雜糧類:2.6份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.3份 蔬菜類:1.8份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.7份					
12月29日星期三 餐數 27	白米飯	**培根玉米炒飯** 溫體絞肉(陞輝)(臺灣) 1 公斤 玉米粒(QR-K) 0.6 公斤 三色豆(CAS-1k/包) 0.3 公斤 碎培根(國產:臺灣) 0.3 公斤 洋蔥(去皮實重) 0.1 公斤	**培根玉米炒飯1** 高麗菜 0.5 公斤	**麥克雞塊(*2)** 麥克雞塊(CAS)(K) 1.5 公斤	**四神湯** 四神包(小包60g) 1 包 小排骨(肉)陞輝 0.3 公斤 小薏仁 0.1 公斤 雪蓮子 0.1 公斤		熱量： 590大卡 醣類： 66.0 g 脂肪： 24.4 g 蛋白質： 25.9 g
		全穀雜糧類:3.4份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:2.7份 蔬菜類:0.3份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:1.8份					
12月30日星期四 餐數 27	小米飯	**咖哩肉丸子** 獅子頭(CAS)(粒) 27 粒 洋芋(去皮) 0.6 公斤 洋蔥(去皮) 0.3 公斤 紅蘿蔔(去皮) 0.1 公斤	**拌毛豆莢** 毛豆莢冷凍(CAS) 1.5 公斤	**炒油菜** 油菜 3 公斤	**玉米濃湯** 玉米粒(QR-K) 0.3 公斤 蛋(春明) 0.3 公斤 三色豆(CAS-1k/包) 0.1 公斤 洋蔥(去皮) 0.1 公斤		熱量： 496大卡 醣類： 75.6 g 脂肪： 13.3 g 蛋白質： 19.6 g
		全穀雜糧類:4.4份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:1.6份 蔬菜類:1.3份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:1.1份					
月 日 餐數							

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

承富實業有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2021/12/24 15:56

營養師:　　午餐秘書:　　校長：