

## 彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第17週點心

材料用量

## 點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
12月20日 星期一 餐數 25	<b>優酪乳脆片</b> 優酪乳家庭號 2瓶 玉米脆片原味(185g) 2包  <b>*12/17先送</b>	0	<b>小餐包</b> 小餐包(素) 25個 小餐包(素)備品 2個  <b>*12/20中午先送</b>	<b>豆漿</b> 光泉豆漿(小200ml) 25罐 光泉豆漿(小200ml)備品 2罐	熱量： 413大卡 醣類： 48.8 g 脂肪： 19.4 g 蛋白質： 11.7 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 092.6mg 鈣： 33.6mg
12月21日 星期二 餐數 25	<b>叻魚玉米粥</b> 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 香菇絲(兩) 1兩 絞肉香里 0.5公斤 蛋 0.5公斤 叻仔魚 0.2公斤  素香菇貢丸(K) 0.1公斤 袖珍菇 0.1公斤	12/20中午先送 0	<b>綠豆湯圓</b> 二砂台糖(1K/包) 1包 小湯圓(桂)(1斤) 1盒 綠豆 0.6公斤	12/20中午先送	熱量： 363大卡 醣類： 68.9 g 脂肪： 3.2 g 蛋白質： 16.1 g 膳食纖維： 3.1 g 鈉： 71.7mg 鈣： 41.3mg
12月22日 星期三 餐數 25	<b>蔥抓餅加蛋</b> 蔥抓餅 23片 蛋(粒) 23粒 蔥抓餅(備品) 2片 蛋(粒)備品 2粒  素鍋貼(24P/包) 1包		<b>小可頌</b> 小可頌 25個 小可頌(備品) 2個	<b>水果</b> 水果 25份	熱量： 523大卡 醣類： 83.4 g 脂肪： 12.5 g 蛋白質： 19.3 g 膳食纖維： 1.3 g 鈉： 004.1mg 鈣： 41.1mg
12月23日 星期四 餐數 25	<b>香菇雞湯</b> 無骨腿仁丁 1.5公斤 乾香菇(兩) 1兩 蔴瓜罐(380g) 1罐 薑母 0.1公斤 杏鮑菇(A) 0.2公斤  沙琪瑪 3個		<b>黑糖小饅頭</b> 黑糖饅頭小(奇美)(40)入包 2包	<b>豆漿</b> 光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	熱量： 359大卡 醣類： 44.8 g 脂肪： 7.8 g 蛋白質： 27.2 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 227.6mg 鈣： 194.5mg
12月24日 星期五 餐數 25	<b>肉絲冬粉湯</b> 冬粉小捆(40g) 10捆 冬菜(小200g/瓶) 1瓶 肉絲香里 0.5公斤 袖珍菇 0.5公斤 芹菜 0.1公斤		<b>珍珠紫米粥</b> 二砂台糖(1K/包) 1包 紅豆 0.8公斤 小粉圓 0.2公斤 紫米 0.2公斤	<b>水果</b> 水果 25份	熱量： 396大卡 醣類： 85.7 g 脂肪： 0.4 g 蛋白質： 14.3 g 膳食纖維： 4.8 g 鈉： 15.2mg 鈣： 48.1mg

\*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：