

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第16週點心

點心菜單

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
12月13日 星期一	鍋燒意麵		湯包(*2)	水果	熱量：437大卡 醣類：49.3 g 脂肪：20.7 g 蛋白質：14.3 g 膳食纖維：2.0 g 鈉：672.4mg 鈣：44.2mg
餐數 25	鍋燒意麵(粒) 15粒 花枝丸(K) 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.3公斤 素火鍋料(K) 0.1公斤		小湯包(奇津) 48個 小湯包(奇津)備品 4個 杯子蛋糕 2個	水果 25份	
12月14日 星期二	滷味		草莓饅頭	優酪乳	熱量：430大卡 醣類：64.3 g 脂肪：9.1 g 蛋白質：24.5 g 膳食纖維：2.8 g 鈉：537.2mg 鈣：164.7mg
餐數 25	冷凍玉米塊 1公斤 菜頭 1公斤 杏鮑菇(A) 0.6公斤 米血切丁(CAS) 0.6公斤 貢丸(小)(國產) 0.6公斤 黑輪條(小) 0.6公斤 素米血(K) 0.1公斤 非基改黑豆干大丁榮洲(K) 0.1公斤		草莓小饅頭(奇美) 80個	優酪乳家庭號 2瓶	
12月15日 星期三	味噌鮮魚豆腐湯		巧克力甜甜圈	水果	熱量：464大卡 醣類：62.0 g 脂肪：15.6 g 蛋白質：19.3 g 膳食纖維：1.5 g 鈉：777.7mg 鈣：36.5mg
餐數 25	味噌十全(140g/包) 2包 非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 2盒 水鯊魚丁(CAS) 1公斤	0	甜甜圈-巧克力 25個 甜甜圈-巧克力(備品) 2個	水果 25份	
12月16日 星期四	雞茸玉米香菇粥		水晶餃湯	湯圓DIY	熱量：179大卡 醣類：18.8 g 脂肪：7.6 g 蛋白質：9.1 g 膳食纖維：1.5 g 鈉：168.0mg 鈣：21.6mg
餐數 25	乾香菇(兩) 1兩 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 清雞胸肉丁(小) 0.6公斤 高麗菜 0.5公斤 蛋 0.2公斤 芹菜 0.1公斤 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 芋丁(小)冷凍 0.1公斤	0	水晶餃(1斤/包)約28粒 2包 芹菜 0.1公斤 素菜捲 2條	白糯米糰0.6K *1包 紅糯米糰0.6K *1包 二砂台糖(1K/包) 1包	
12月17日 星期五	水餃	玉米蛋花湯	紅豆燕麥粥	水果	熱量：638大卡 醣類：110.6 g 脂肪：14.0 g 蛋白質：19.8 g 膳食纖維：7.9 g 鈉：328.8mg 鈣：71.6mg
餐數 25	手工水餃(100入/包) 2包 素水餃-庫存 優酪乳脆片 優酪乳家庭號 2瓶 玉米脆片原味(185g) 2包 *12/17先送	玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.5公斤	二砂台糖(1K/包) 1包 紅豆 0.8公斤 燕麥 0.3公斤 紫米 0.3公斤	水果 25份	

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：