

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第13週點心(23+2素)

材料用量

點心菜單

| 日期 | 早點 | | 午點 | | 營養分析 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月22日 星期一 | *校慶補休 | | | | |
| 餐數 | | | | | |
| 11月23日 星期二 | 叻魚玉米粥 | | 小奶皇 | 鮮奶 | 熱量：309大卡 醣類：26.6g 脂肪：15.9g 蛋白質：15.2g 膳食纖維：0.6g 鈉：134.8mg 鈣：185.8mg |
| 餐數 | 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 香菇絲(兩) 1兩 溫體絞肉(陸輝)(臺灣) 0.5公斤 蛋 0.5公斤 叻仔魚 0.1公斤 | | 奶皇包小(奇美30g) 25個 奶皇包小(奇美30g)備品 2個 | 光泉鮮奶(1.8L) 2瓶 | |
| 25 | 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 袖珍菇 0.1公斤 | | | | |
| 11月24日 星期三 | 南瓜濃湯 | | 小可頌 | 水果 | 熱量：197大卡 醣類：38.0g 脂肪：3.7g 蛋白質：4.1g 膳食纖維：1.4g 鈉：92.0mg 鈣：11.3mg |
| 餐數 | 南瓜 1公斤 康寶濃湯粉-全素(小包) 1包 玉米醬(小-411g) 1罐 洋芋 0.6公斤 袖珍菇 0.2公斤 | | 小可頌 25個 小可頌(備品) 2個 | 水果 25份 | |
| 25 | | | | | |
| 11月25日 星期四 | 燒賣2 | 味噌豆腐湯 | 綠豆湯圓 | | 熱量：400大卡 醣類：76.2g 脂肪：5.5g 蛋白質：13.6g 膳食纖維：3.4g 鈉：435.0mg 鈣：44.5mg |
| 餐數 | 燒賣(pc) 46個 燒賣(pc-備品) 4個 素水晶肉圓 4個 | 非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 3盒 味噌十全(140g/包)(鹿東) 2包 | 二砂台糖(1K/包) 1包 小湯圓(桂)(1斤) 1盒 綠豆 0.6公斤 | | |
| 25 | | | | | |
| 11月26日 星期五 | 滑蛋雞絲麵 | | 玉米鮮奶脆片 | 水果 | 熱量：396大卡 醣類：43.1g 脂肪：18.5g 蛋白質：15.2g 膳食纖維：0.7g 鈉：129.5mg 鈣：200.3mg |
| 餐數 | 雞絲麵(粒) 15粒 貢丸(小)(國產) 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.3公斤 素火鍋料(K) 0.1公斤 | | 光泉鮮奶(1.8L) 2瓶 玉米脆片喜瑞爾(185g) 2包 | 水果 25份 | |
| 25 | | | | | |

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：