

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第12週點心(23+2素)

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
11月15日 星期一	鍋燒意麵		杯子蛋糕	水果	熱量： 484大卡 醣類： 61.0 g 脂肪： 21.5 g 蛋白質： 12.6 g 膳食纖維： 1.4 g 鈉： 543.5mg 鈣： 38.5mg
餐數 25	鍋燒意麵(粒) 15粒 花枝丸(K) 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.3公斤 素火鍋料(K) 0.1公斤		杯子蛋糕 25個 杯子蛋糕(備品) 2個	水果 25份	
11月16日 星期二	滷味		雞蛋小饅頭	優酪乳	熱量： 379大卡 醣類： 53.8 g 脂肪： 8.9 g 蛋白質： 22.8 g 膳食纖維： 2.6 g 鈉： 499.3mg 鈣： 160.3mg
餐數 25	冷凍玉米塊 1公斤 菜頭 1公斤 杏鮑菇(A) 0.6公斤 米血切丁(CAS) 0.6公斤 貢丸(小)(國產) 0.6公斤 黑輪條(小) 0.6公斤 素米血(K) 0.1公斤 非基改黑豆干大丁榮洲(K) 0.1公斤		雞蛋小饅頭(奇美) 50個 雞蛋小饅頭(奇美)備品 4個	優酪乳家庭號 2瓶	
11月17日 星期三	味噌鮮魚豆腐湯		菠蘿麵包	水果	熱量： 274大卡 醣類： 37.7 g 脂肪： 7.8 g 蛋白質： 13.3 g 膳食纖維： 1.0 g 鈉： 512.4mg 鈣： 20.4mg
餐數 25	味噌十全(140g/包)(鹿東) 2包 非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 2盒 水鯊魚丁(QR) 1公斤	0	菠蘿麵包(35g) 25個 菠蘿麵包(35g備品) 2個	水果 25份	
11月18日 星期四	雞茸玉米香菇粥		仙草蜜		熱量： 344大卡 醣類： 70.4 g 脂肪： 4.1 g 蛋白質： 8.0 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 150.3mg 鈣： 37.3mg
餐數 25	乾香菇(兩) 1兩 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 清雞胸肉丁(小) 0.6公斤 高麗菜 0.5公斤 蛋 0.2公斤 芹菜 0.1公斤 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 芋丁(小)冷凍 0.1公斤		仙草蜜(2K/盒) 2盒 二砂台糖(1K/包) 1包 小粉圓 0.6公斤		
11月19日 星期五	水餃	玉米蛋花湯	紅豆燕麥粥	水果	熱量： 540大卡 醣類： 100.3 g 脂肪： 8.9 g 蛋白質： 17.0 g 膳食纖維： 7.1 g 鈉： 195.6mg 鈣： 68.4mg
餐數 25	手工水餃(100入/包) 2包 素水餃-庫存 11/20校慶用80元餐盒 西點麵包餐盒(80元) 25份 西點麵包餐盒(80元)備品 1份	玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.5公斤	二砂台糖(1K/包) 1包 紅豆 0.8公斤 燕麥 0.3公斤 紫米 0.3公斤	水果 25份	

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：