

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第11週點心(23+2素)

材料用量

點心菜單

| 日期 | 早點 | | 午點 | | 營養分析 |
|---------------|---|---|--|------------------|---|
| 11月8日 星期一 | 水餃5 熟水餃(奇美)(190粒/包) 1包 手工素水餃(35粒-包) 1包 | 玉米蛋花湯 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.5公斤 | 鮮肉包 鮮肉包大奇美(60g) 23個 鮮肉包大奇美(60g)備品 2個 銀絲卷大(奇美) 3個 | 水果 25份 | 熱量： 647大卡 醣類： 85.7 g 脂肪： 25.7 g 蛋白質： 19.0 g 膳食纖維： 4.7 g 鈉： 735.9mg 鈣： 28.3mg |
| 餐數 25 | | | | | |
| 11月9日 星期二 | 煎蘿蔔糕 蘿蔔糕(1切10)/條 3條 三角薯餅(小-pe) 6片 | | 芋頭西米露 二砂台糖(1K/包) 1包 椰漿(小400ml) 1罐 芋丁(小)冷凍(1k/包) 1公斤 西谷米 0.3公斤 | | 熱量： 424大卡 醣類： 87.8 g 脂肪： 7.8 g 蛋白質： 3.3 g 膳食纖維： 1.9 g 鈉： 311.6mg 鈣： 9.2mg |
| 餐數 25 | | | | | |
| 11月10日 星期三 | 玉米濃湯 康寶濃湯粉-全素(小包) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 玉米醬(小-411g) 1罐 蛋 0.5公斤 三色豆 0.2公斤 素火腿丁 0.2公斤 鴻喜菇 0.2公斤 | | 蛋塔 蛋塔 25個 蛋塔(備品) 2個 | 水果 25份 | 熱量： 307大卡 醣類： 49.4 g 脂肪： 8.3 g 蛋白質： 9.0 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 167.2mg 鈣： 14.3mg |
| 餐數 25 | | | | | |
| 11月11日 星期四 | 山藥雞湯 山藥 1公斤 無骨腿仁丁 1公斤 薑母 0.1公斤 小餐包(椰子) 3個 | | 紅豆芋圓湯 二砂台糖(1K/包) 1包 芋圓(0.6k/包) 1包 紅豆 0.6公斤 | | 熱量： 370大卡 醣類： 73.4 g 脂肪： 1.8 g 蛋白質： 16.9 g 膳食纖維： 3.4 g 鈉： 24.1mg 鈣： 30.5mg |
| 餐數 25 | | | | | |
| 11月12日 星期五 | 板條湯 客家板條 2.5公斤 蝦米(兩) 1兩 香菇絲(兩) 1兩 豆芽菜 0.5公斤 溫體絞肉(陸輝)(臺灣) 0.3公斤 紅蘿蔔 0.2公斤 韭菜 0.2公斤 芹菜 0.1公斤 | 豆皮(K) 0.1公斤 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 | 玉米鮮奶脆片 光泉鮮奶(1.8L) 2瓶 玉米脆片喜瑞爾(185g) 2包 | 水果 25份 | 熱量： 381大卡 醣類： 51.6 g 脂肪： 12.7 g 蛋白質： 15.9 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 129.7mg 鈣： 234.3mg |
| 餐數 25 | | | | | |

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：