

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第10週點心(23+2素)

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
11月1日 星期一 餐數 25	滑蛋雞絲麵	0	蜂蜜蛋糕	水果	熱量： 413大卡 醣類： 48.8 g 脂肪： 19.4 g 蛋白質： 11.7 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 092.6mg 鈣： 33.6mg
	雞絲麵(粒) 15粒 貢丸(小)(國產) 0.6公斤 高麗菜 0.6公斤 蛋 0.3公斤 素火鍋料(K) 0.1公斤		蜂蜜蛋糕(6) 25個 蜂蜜蛋糕(6)備品 2個	水果 25份	
11月2日 星期二 餐數 25	叻魚玉米粥	0	黑糖小饅頭	豆漿	熱量： 327大卡 醣類： 42.5 g 脂肪： 9.0 g 蛋白質： 19.1 g 膳食纖維： 1.1 g 鈉： 253.8mg 鈣： 198.5mg
	玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 香菇絲(兩) 1兩 絞肉香里 0.5公斤 蛋 0.5公斤 叻仔魚 0.2公斤 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 袖珍菇 0.1公斤		黑糖饅頭小(奇美)(40)入包 2包	光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	
11月3日 星期三 餐數 25	蔥抓餅加蛋		小可頌	水果	熱量： 523大卡 醣類： 83.4 g 脂肪： 12.5 g 蛋白質： 19.3 g 膳食纖維： 1.3 g 鈉： 004.1mg 鈣： 41.1mg
	蔥抓餅 23片 蛋(粒) 23粒 蔥抓餅(備品) 2片 蛋(粒)備品 2粒 素鍋貼(24P/包) 1包		小可頌 25個 小可頌(備品) 2個	水果 25份	
11月4日 星期四 餐數 25	香菇雞湯		珍珠紫米粥		熱量： 357大卡 醣類： 59.9 g 脂肪： 1.9 g 蛋白質： 26.3 g 膳食纖維： 4.8 g 鈉： 46.3mg 鈣： 48.9mg
	無骨腿仁丁 1.5公斤 乾香菇(兩) 1兩 蔴瓜罐(380g) 1罐 杏鮑菇(A) 0.2公斤 薑母 0.1公斤 沙琪瑪 3個		二砂台糖(1K/包) 1包 紅豆 0.8公斤 小粉圓 0.2公斤 紫米 0.2公斤		
11月5日 星期五 餐數 25	肉絲冬粉湯		粉圓豆花	水果	熱量： 448大卡 醣類： 100.8 g 脂肪： 1.5 g 蛋白質： 9.8 g 膳食纖維： 1.5 g 鈉： 27.1mg 鈣： 12.3mg
	冬粉小捆(40g) 10捆 冬菜(小200g/瓶) 1瓶 肉絲香里 0.5公斤 袖珍菇 0.5公斤 芹菜 0.1公斤		豆花(2K/桶)榮洲 2桶 二砂台糖(1K/包) 1包 小粉圓 0.6公斤	水果 25份	

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：