

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第8週點心(22+2素)

材料用量

點心菜單

| 日期 | 早點 | | 午點 | | 營養分析 |
|---------------|--|-----------------------------|--|-----------------|---|
| 10月18日 星期一 | 鍋燒意麵 | | 杯子蛋糕 | 柳丁 | 熱量： 453大卡 醣類： 59.4 g 脂肪： 19.9 g 蛋白質： 10.1 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 410.9mg 鈣： 21.2mg |
| 餐數 24 | 鍋燒意麵(粒) 13粒 高麗菜 0.4公斤 花枝丸(K) 0.2公斤 蛋 0.2公斤 素火鍋料(K) 0.1公斤 | | 杯子蛋糕 24個 杯子蛋糕(備品) 2個 | | |
| 10月19日 星期二 | 滷味 | | 雞蛋小饅頭 | 豆漿 | 熱量： 361大卡 醣類： 41.6 g 脂肪： 12.2 g 蛋白質： 22.7 g 膳食纖維： 2.7 g 鈉： 505.1mg 鈣： 256.5mg |
| 餐數 24 | 冷凍玉米塊 1公斤 菜頭 1公斤 杏鮑菇(A) 0.5公斤 米血切丁(CAS) 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤 黑輪條(小) 0.5公斤 素米血(K) 0.1公斤 非基改黑豆干大丁榮洲(K) 0.1公斤 | | 雞蛋小饅頭(奇美) 48個 雞蛋小饅頭(奇美)備品 4個 | 光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐 | |
| 10月20日 星期三 | 味噌鮮魚豆腐湯 | | 菠蘿麵包 | 蘋果 | 熱量： 290大卡 醣類： 39.5 g 脂肪： 8.3 g 蛋白質： 14.3 g 膳食纖維： 1.0 g 鈉： 553.7mg 鈣： 21.7mg |
| 餐數 24 | 味噌十全(140g/包)(鹿東) 2包 非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 2盒 水鯊魚丁(QR) 1公斤 | 0 | 菠蘿麵包(35g) 24個 菠蘿麵包(35g備品) 2個 | | |
| 10月21日 星期四 | 雞茸玉米香菇粥 | | 仙草蜜 | | 熱量： 380大卡 醣類： 76.4 g 脂肪： 4.8 g 蛋白質： 9.5 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 166.8mg 鈣： 38.5mg |
| 餐數 24 | 乾香菇(兩) 1兩 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 清雞胸肉丁(小) 0.7公斤 高麗菜 0.4公斤 蛋 0.2公斤 芹菜 0.1公斤 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 芋丁(小)冷凍 0.1公斤 | | 仙草蜜(2K/盒) 2盒 二砂台糖(1K/包) 1包 小粉圓 0.6公斤 | | |
| 10月22日 星期五 | 水餃 | 玉米蛋花湯 | 珍珠紫米粥 | 香蕉 | 熱量： 476大卡 醣類： 86.6 g 脂肪： 8.4 g 蛋白質： 15.4 g 膳食纖維： 6.0 g 鈉： 211.9mg 鈣： 58.1mg |
| 餐數 24 | 手工水餃(100入/包) 1包 素水餃-庫存 | 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.5公斤 | 二砂台糖(1K/包) 1包 紅豆 0.7公斤 小粉圓 0.2公斤 紫米 0.2公斤 | | |

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：