

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第7週點心(21+2素)

材料用量

點心菜單

日期	早點	午點	營養分析
10月11日 星期一 餐數 23	雙十國慶 油 0公斤		熱量： 0大卡 醣類： 0.0 g 脂肪： 0.0 g 蛋白質： 0.0 g 膳食纖維： 0.0 g 鈉： 0.0mg 鈣： 0.0mg
10月12日 星期二 餐數 23	香菇雞湯 乾香菇(兩) 1兩 無骨腿仁丁 1公斤 蔘瓜罐(380g) 1罐 杏鮑菇(A) 0.5公斤 薑母 0.1公斤 素雞丁 0.2公斤	芋頭西米露 二砂台糖(1K/包) 1包 椰漿(小400ml) 1罐 芋丁(小)冷凍(1k/包) 1公斤 西谷米 0.3公斤	熱量： 364大卡 醣類： 68.8 g 脂肪： 3.8 g 蛋白質： 16.0 g 膳食纖維： 0.8 g 鈉： 25.4mg 鈣： 4.7mg
10月13日 星期三 餐數 23	玉米濃湯 康寶濃湯粉-全素(小包) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 玉米醬(小-411g) 1罐 蛋 0.5公斤 三色豆 0.2公斤 素火腿丁 0.2公斤 鴻喜菇 0.2公斤	蛋塔 蛋塔 23個 蛋塔(備品) 2個	柳丁 熱量： 267大卡 醣類： 38.1 g 脂肪： 8.8 g 蛋白質： 9.7 g 膳食纖維： 1.7 g 鈉： 184.6mg 鈣： 24.6mg
10月14日 星期四 餐數 23	煎蘿蔔糕 蘿蔔糕(1切10)/條 3條 *素食用 三角薯餅(小-pc) 4片	紅豆芋圓湯 二砂台糖(1K/包) 1包 芋圓(0.6k/包) 1包 紅豆 0.6公斤	熱量： 486大卡 醣類： 100.3 g 脂肪： 6.3 g 蛋白質： 9.5 g 膳食纖維： 4.6 g 鈉： 336.0mg 鈣： 36.5mg
10月15日 星期五 餐數 23	板條湯 客家板條 2.5公斤 蝦米(兩) 1兩 香菇絲(兩) 1兩 豆芽菜 0.4公斤 溫體絞肉(陸輝)(臺灣) 0.2公斤 紅蘿蔔 0.2公斤 韭菜 0.2公斤 芹菜 0.1公斤 豆皮(K) 0.1公斤 素香菇貢丸(K) 0.1公斤	玉米鮮奶脆片 光泉鮮奶(1.8L) 2瓶 玉米脆片喜瑞爾(185g) 2包	香蕉 熱量： 338大卡 醣類： 39.5 g 脂肪： 13.2 g 蛋白質： 16.3 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 139.5mg 鈣： 248.3mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：