

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第5週點心(21+2素)

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
9月27日 星期一 餐數 23	鍋貼*4 熟鍋貼桂(50粒/包) 2包 素鍋貼(庫存) 0庫存	味噌豆腐湯 非基改嫩豆腐(300g盒)大漢 3盒 味噌十全(140g/包) 2包	蜂蜜蛋糕/豆漿 蜂蜜蛋糕(6) 23個 光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐 蜂蜜蛋糕(6)備品 2個	小玉 水果 23份	熱量： 481大卡 醣類： 61.0 g 脂肪： 20.0 g 蛋白質： 15.1 g 膳食纖維： 1.7 g 鈉： 739.2mg 鈣： 221.2mg
9月28日 星期二 餐數 23	吻魚玉米粥 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 香菇絲(兩) 1兩 溫體絞肉(陸輝)(臺灣) 0.5公斤 蛋 0.5公斤 吻仔魚 0.1公斤 素香菇貢丸(K) 0.1公斤 袖珍菇 0.1公斤		仙草蜜 仙草蜜(2K/盒) 2盒 二砂台糖(1K/包) 1包 小粉圓 0.5公斤		熱量： 360大卡 醣類： 43.5 g 脂肪： 13.6 g 蛋白質： 16.3 g 膳食纖維： 0.6 g 鈉： 120.4mg 鈣： 118.5mg
9月29日 星期三 餐數 23	滑蛋雞絲麵 雞絲麵(粒) 13粒 蛋 0.5公斤 高麗菜 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.3公斤 素火鍋料(K) 0.1公斤		小可頌 小可頌 23個 小可頌(備品) 2個	蘋果 水果 23份	熱量： 350大卡 醣類： 44.2 g 脂肪： 14.8 g 蛋白質： 10.6 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 010.9mg 鈣： 30.1mg
9月30日 星期四 餐數 23	南瓜濃湯 南瓜 1公斤 康寶濃湯粉-全素(小包) 1包 玉米醬(小-411g) 1罐 洋芋 0.5公斤 袖珍菇 0.3公斤		小奶皇 奶皇包小(奇美30g) 23個 奶皇包小(奇美30g)備品 2個	優酪乳 優酪乳(2L家庭號) 2瓶	熱量： 339大卡 醣類： 82.6 g 脂肪： 0.6 g 蛋白質： 3.4 g 膳食纖維： 1.4 g 鈉： 132.8mg 鈣： 27.7mg
10月1日 星期五 餐數 23	豬肉餡餅 熟豬肉餡餅(60g)(龍鳳)粒 21粒 熟豬肉餡餅(60g)(龍鳳)備 2粒 蘋果千層派(60g) 3個		關東煮 菜頭 1公斤 冷凍玉米塊 0.5公斤 米血切丁(CAS) 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤 非基改油腐丁(榮洲) 0.5公斤 黑輪條(小) 0.5公斤	香蕉 水果 23份 素黑輪(條狀) 0.1公斤 素米血丁 0.1公斤 素貢丸 0.1公斤	熱量： 413大卡 醣類： 60.5 g 脂肪： 9.6 g 蛋白質： 22.3 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 339.5mg 鈣： 66.6mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：