

彰化縣福興鄉管嶼國小附設幼兒園 110學年度第1學期第1週點心(21+3素)

材料用量

點心菜單

日期	早點		午點		營養分析
月					
日					
星期					
餐數					
9月1日星期三	麻油雞麵線 白麵線 1.5公斤 上腿丁(幼小) 1.2公斤 枸杞(兩) 1兩 薑母 0.1公斤	菇菇湯 袖珍菇 0.3公斤 金針菇 0.3公斤 豆皮(K) 0.1公斤	玉米濃湯 康寶濃湯粉-全素(小包) 2包 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 玉米醬(小-411g) 1罐 蛋 0.5公斤 三色豆 0.3公斤 素火腿丁 0.3公斤 鴻喜菇 0.3公斤	水果 水果 25份	熱量： 459大卡 醣類： 63.1 g 脂肪： 12.8 g 蛋白質： 23.0 g 膳食纖維： 2.1 g 鈉： 905.2mg 鈣： 33.3mg
9月2日星期四	水餃*5 手工素水餃(35粒-包) 1包 *素食用 熟水餃(奇美)(190粒/包) 1包	玉米蛋花湯 玉米粒罐牛(小-340g) 1罐 蛋 0.5公斤	鮮肉包 鮮肉包大奇美(60g) 22個 鮮肉包大奇美(60g)備品 2個 *素食用 銀絲卷大(奇美) 4個		熱量： 587大卡 醣類： 71.1 g 脂肪： 25.5 g 蛋白質： 19.1 g 膳食纖維： 4.7 g 鈉： 735.3mg 鈣： 28.6mg
9月3日星期五	關東煮 菜頭 1公斤 冷凍玉米塊 0.5公斤 米血切丁(CAS) 0.5公斤 貢丸(小)(國產) 0.5公斤 非基改油腐丁(榮洲) 0.5公斤 黑輪條(小) 0.5公斤 *素-菜頭玉米油腐湯	水果 水果 25份	杯子蛋糕 杯子蛋糕 25個 杯子蛋糕(備品) 2個	豆漿 光泉豆漿(1.8L)低糖 2罐	熱量： 479大卡 醣類： 51.4 g 脂肪： 21.7 g 蛋白質： 20.8 g 膳食纖維： 1.4 g 鈉： 359.3mg 鈣： 238.5mg

*本園一律使用國產豬肉食材/豬肉可食部位原料原產地皆為台灣

營養師：

午餐秘書：

校長：